

Волинський науковий ліцей
Волинської обласної ради

Молодь обирає здоров'я

(сценарій виступу агітбригади)

Підготувала:
Тетяна Губська

Мета: Пропагування здорового способу життя, дбайливого ставлення до свого здоров'я, профілактика шкідливих звичок; виховання ціннісного ставлення до власного життя та здоров'я; акцентування уваги звертати на те, що позитивно впливає на самопочуття: спорт, режим, вітаміни, правила техніки безпеки, позитивні емоції, цікаві захоплення, подорожі, раціональне харчування, загартовування тощо.

(Під музику на сцені з'являються діти, які рухаються в різних напрямках, не звертаючи уваги один на одного. одні з кимось розмовляють по мобільному телефону, інші слухають музику в навушниках. Всі підходять до краю сцени.)

1 учень. У нас немає імен - замість них - ніки...

2 учень. У нас немає облич - замість них - аватарки...

3 учень. Живе спілкування нам замінили текстові повідомлення...

4 учень. В мережі у мене 500 друзів, а відсвяткувати день народження немає з ким...

1 учень. Ми - нове покоління! Навколо нас складний сучасний світ із його проблемами.

2 учень. Забруднене навколишнє середовище, малорухомий спосіб життя.

3 учень. Неправильне харчування. Ожиріння.

4 учень. Туберкульоз. Онкозахворювання.

1 учень. СНІД, куріння, алкоголізм, наркоманія.

2 учень. Досить! Досить хвороб, сірості і смутку!

3 учень. Ми - нове покоління! Ми змінюємо своє життя!

4 учень. Ми вибираємо позитивне життя! Хто з нами?

1 учень. Я! Я обираю щасливе життя!

2 учень. Я! Я обираю достойне життя!

3 учень. Я! Я обираю здорове життя!

Всі: А життя обирає нас.

Кожна людина - творець своєї долі.

Учень. Майбутнє за тобою і якщо ти сміливий і сміливо дивишся вперед, відмовся від шкідливих звичок вже сьогодні.

Учень. Вміти насолоджуватися життям - означає жити двічі.

Учень. Життя створене для того, щоб посміхатися...

Учень. Дружити, любити...

Учень. Вірити, радіти, цінувати..

Учень. Насолоджуватися, піклуватися, оберігати...

Учень. Життя починається зі здоров'я...

Учень. З наполегливості, з лідерства.

Учень. Життя - це спритність, перемога, лідерство...

Учень. Відвага, сила драйв...

Учень. Задоволення, свобода, безмежність...

Учень. Насолоджуйся життям!

Учень. Вже вкотре ми збираємося і пропагуємо здоровий спосіб життя. Ніколи на місці не зупиняємося, обираєм і вірим в своє майбуття.

Всі: Вас вітає агітбригада ___ класу

Пісня

1 учень. Крокуємо впевнено ми по життю.

Обираєм, бубудуємо долю свою.

Успішності хочеш в житті досягти?

Не пий, не пали.

І будеш як ми!

2 учень. Здоров'я - це процес постійний, що містить в собі всі цілі життя людини, її інтереси та звички.

І насамперед - це почуття любові і поваги до самого себе.

3 учень. Давай спробуємо визначити твою дорогу в житті. Людина може йти двома шляхами: один веде до здоров'я, інший - від нього.

(Сходять зі сцени. На сцену виходить дівчина.)

Дівчина. Ще вчора все було чудово. Друзі здавалися найнадійнішими, а тепер моя краща подруга намагається втягнути мене у світ шкідливих звичок. Вона налаштовує проти мене всіх наших знайомих. Просто крах, а в душі порожнеча. Безвихідь насунула з такою силою, що хочеться кричати, а в голові б'ється, як дзвін, одна думка: що робити? У кого спитатися поради? Знайти підтримку? Розуміння?

(Сідає на підлогу, закриває обличчя руками. Виходять двоє — в чорному й білому.)

Той, хто у чорному.

(До дівчини) Ідемо зі мною й лихо — не лихо!

Як щодо забуття? Випий із цієї склянки — і забудеш всю журбу. Не біда, що ковток за ковтком зробить тебе п'яницею. Не біда, що в тебе відніме печінку! Там, куди я тебе заберу, печінка не потрібна!

Дівчина. (Задумливо) Що ж робити? Може, й дійсно спробувати?

(Звучить тривожна музика.)

Той, хто у білому. Не треба! Пияцтво — це вправління в божевільні! Алкоголь, потрапляючи в організм, швидко розноситься кров'ю до мозку. Як наслідок — отруєння, залежність, необдумані вчинки.

Той, хто у чорному. Годі розмов. Вибирай, не хочеш пити — не треба. А як щодо інших забав? Ось, наприклад, колеса, а може, мак? А хочеш безкоштовних мультиків? Тоді можу запропонувати гашиш, марихуану. Вибирай, це модно й акуратно!

Дівчина. Я ніколи не вживала наркотиків! Адже від одного разу нічого не трапиться!

Той, хто у білому *(на фоні тривожної музики).* О, це неправда! Наркоманія — це дорога в прірву, з якої назад вороття немає. Наркоман соціально небезпечний, він утрачає людську подобу. Злочини, проституція, убивства — ось шляхи, якими іде наркоман. Ти готова до такого життєвого шляху? Відповідай!

Дівчина. Та я ж тільки разок, щоб хоча б на годину забути про неприємності.

Той, хто у білому. Ти забула про чуму ХХІ століття — СНІД! Ця жахлива хвороба забрала життя мільйонів людей!!! У розквіті творчих сил стали жертвами страшних хвороб — СНІДу, наркоманії— знайомі всім виконавці: Децл, Віктор Цой, солісти гуртів «Тату» і «Мумій Троль».

Дівчина. Як страшно! Невже таке може трапитися і зі мною?

Той, хто у білому. Так дійсно, від цього не застрахований ніхто.

Дівчина. Так що ж мені робити?

Той, хто у білому. Берися до спорту, творчості. Люби людей. Веди здоровий спосіб життя. У кожної людини є вибір: бути залежною від шкідливих звичок або вільною і щасливою!

Учень. Краса кожної людини починається з її здоров'я.

Для того, щоб бути здоровим, необхідно вести здоровий спосіб життя, любити цей світ.

Учень. Щоб бути особистістю, вам не потрібно сліпо вірити компаніям, які курять, вживають алкоголь або наркотики, бо вже сьогодні в моді саме здоровий спосіб життя і кожна молода людина має альтернативу у виборі здорового дозвілля.

Учень. Завжди знай собі ціну і тебе поважатимуть усі.

Учень. Спрямуй свій потенціал на освіту, кар'єру та розвиток.

Учень. Постав перед собою мету та впевнено йди до неї.

Учень. Якщо впав, знайди в собі сили піднятися і рухатися далі.

Учень. Як жити?

Всі: Вибір за тобою.

<https://naurok.com.ua/scenariy-vistupu-agitbrigadi-molod-obirae-zdorov-ya-365342.html# =>